

Exerzitienangebote in der Schweiz

Diese Liste soll bei der Auswahl der Exerzitien helfen und ist nicht vollständig. Die Teilnahme an anderen Exerzitien ist nach Rücksprache mit dem Mentorat möglich.

Kapuzinerkloster Rapperswil (www.klosterrapperswil.ch)

Ignatianische Kursexerzitien

Wer wälzt den Stein vom Herzen

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 06. – 10. April (Di – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

Ignatianische Kursexerzitien

Dem Leben auf den Grund kommen

Durchgehendes Schweigen und Hören, Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier, Leibübungen

Daten: 01. – 05. Juni (Di – Sa nach dem Frühstück)

Leitung: Sr. Esther Caldelari und Br. Remigi Odermatt

Kosten: Kurs- und Pensionskosten Fr. 400.-

Gemeinschaft Chemin Neuf, Bethanien OW (www.chemin-neuf.ch)

Ignatianische Exerzitien

«Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.» Joh 10,10

Zeiten mit Vorträgen, Zeiten des persönlichen Gebetes im Hören auf Gottes Wort, Zeiten des gemeinsamen Betens, täglich ein persönliches Begleitgespräch. (Die Vorträge werden in deutscher und französischer Sprache gehalten mit Übersetzung.)

Daten: 16. – 23. Oktober 2021 (Sa 17 Uhr – Sa 11 Uhr)

Kosten: Fr. 600.- bis Fr. 800.— (Reduktion nach Absprache möglich)

Einzelexerzitien

Nach Absprache sind Exerzitien in Bethanien jederzeit möglich.

Dominikanerinnenkloster Cazis (www.kloster-cazis.ch)

Begleitete Einzelexerzitien

Regelmässige Gebets- und Meditationszeiten, tägliches Begleitgespräch, durchgehendes Schweigen, Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft. Auf Wunsch auch mit der Einführung ins Herzensgebet möglich.

Vorgespräch erwünscht.

Daten: 4 – 8 Tage nach individueller Absprache

Leitung: Sr. M. Lea Blöchliger OP (sr.lea@stcatharina.ch / Tel. 081 632 30 60)

Kosten: Kurskosten Fr. 40.— pro Tag, Vollpension Fr. 80.-- (mit WC/Dusche: Fr. 90.--)
Tourismusförderungsabgabe 3 Franken

Exerzitienangebote im nahen Ausland

Kreuzschwestern von Hegne (www.theodosius-akademie.de)

Ignatianische Einzelexerzitien

«Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns lebt»

Exerzitien wollen Hilfe sein, das eigene Leben zu ordnen, Entscheidungen zu treffen und die persönliche Beziehung zu Jesus Christus zu vertiefen.

Elemente: durchgängiges Schweigen, morgendliche Körperentspannung, Betrachtung von biblischen Texten, geistliche Impulse, gemeinsame und individuelle Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch und Mitfeiern der Liturgie.

Daten: 05. – 10. April (Mo 18 Uhr – Sa 13 Uhr)

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Kosten: Gesamtkosten: € 380.– inkl. Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46)

Anmeldung Bis 3. März

Wander-Kurzexerzitien

«Heiligen Boden unter den Füßen haben»

Beim Wandern in der schönen Bodenseelandschaft nehmen wir achtsam mit jedem Schritt Kontakt zur Erde auf, spüren den Boden unter den Füßen und suchen die Quelle der Lebendigkeit in uns. Konkrete Anleitungen zu verschiedenen Gebetsformen, Einführung in die Ignatianische Schriftbetrachtung, Geistlicher Tagesimpuls, Wanderungen als «Beten mit den Füßen» (ca. 4,5 Stunden mit Picknickpause, 12-14 km), durchgehendes Schweigen, persönliches Begleitgespräch sowie die Möglichkeit zur Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft prägen diese Exerzientage.

Daten: 25. – 29. April (So 18 Uhr – Do 11 Uhr)

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kosten: 270,00 € (inkl. einfacher Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46))

Anmeldung Bis 24. März

Wanderexerzitien

«Den Weg des Lebens gehen»

Diese Exerzitien eignen sich für Frauen und Männer, die sich auf die geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola einlassen wollen und die gerne in der Natur, in der schönen Bodensee-Landschaft unterwegs sind.

Elemente: durchgängiges Schweigen, morgendliche Körperentspannung, Schweigemeditation, Wanderung mit geistlichen Impulsen, Betrachtung von biblischen Texten, gemeinsame und individuelle Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch und die Möglichkeit zum Mitfeiern der Liturgie in der Klosterkirche. Tägliche Wanderungen von ca. 4,5 Stunden mit Picknickpause, 12-14 km.

Daten: 24. – 30. Mai (Mo 18 Uhr – So 13 Uhr)

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler, Andrea Schaaf

Kosten: 400,00 € (inkl. einfacher Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46))

Anmeldung Bis 15. April

Wander-Kurzexerzitien

«Der Herr zog vor ihnen her»

Beim Wandern in der schönen Bodenseelandschaft nehmen wir achtsam mit jedem Schritt Kontakt zur Erde auf, spüren den Boden unter den Füßen und suchen die Quelle der Lebendigkeit in uns. Konkrete Anleitungen zu verschiedenen Gebetsformen, Einführung in die Ignatianische Schriftbetrachtung, Geistlicher Tagesimpuls, Wanderungen als «Beten mit den Füßen» (ca. 4,5 Stunden mit Picknickpause, 12-14 km), durchgehendes Schweigen, persönliches Begleitgespräch sowie die Möglichkeit zur Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft prägen diese Exerzientage.

Daten: 13. – 17. Juni (So 18 Uhr – Do 11 Uhr)
Leitung: Katrin Gergen-Woll
Kosten: 270,00 € (inkl. einfacher Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46)
Anmeldung Bis 12. Mai

Malexerzitionen

«Als (s)ein Bild geschaffen»

Unsere Malexerzitionen kombinieren klassische Schweigeexerzitionen mit kreativen Ausdrucksformen und bieten dadurch eine Möglichkeit, vom Kopf zum Herzen zu kommen. Die inneren Prozesse und das, was in Ihnen lebt leben möchte kann so seinen Ausdruck im Bild finden.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Daten: 22. – 28. August (So 18 Uhr – Sa 10 Uhr)
Leitung: Sr. Mirjam Hinderberger (gestalterische Begleitung), Sr. Therese Wetzel (geistliche Begleitung)
Kosten: Gesamtkosten: € 410.– inkl. Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46) und Materialkosten
Anmeldung Bis 21. Juli

Wanderzexerzitionen

«Wir wollen unsere Wege gehen im Licht des Herrn»

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib und Seele Erholung gönnen. Die Erfahrung „innerer und äußerer Weg-Gemeinschaft“ ist ein beglückendes Erlebnis.

Konkrete Anleitungen zu verschiedenen Gebetsformen, Einführung in die Ignatianische Schriftbetrachtung, Geistlicher Tagesimpuls, Wanderungen als „Beten mit den Füßen“ (ca. 4,5 Stunden mit Picknickpause, 12-14 km), durchgehendes Schweigen, persönliches Begleitgespräch sowie die Möglichkeit zur Eucharistiefeier mit der Klostersgemeinschaft prägen diese Exerzientage.

Daten: 12. – 19. September (So 18 Uhr – So 14 Uhr)
Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler, Katrin Gergen-Woll
Kosten: 410,00 € (inkl. einfacher Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46)
Anmeldung Bis 28. Juli

Kurzexerzitien zum Abschluss des Kirchenjahres

Der Kurs wird mit Kurzreferaten/Geistlichen Impulsen, Biografiearbeit, angeleitete(n) Meditationsübungen und durchgängigem Schweigen gestaltet. Leibübungen zum Tageseinstieg und ein gemeinsames Abendgebet (Gebet der liebenden Aufmerksamkeit) umrahmen den Tagesablauf. Neue Erfahrungen und Fragen können im geschützten Rahmen des persönlichen Einzelgesprächs mit der Kursleitung ins Wort gebracht und reflektiert werden.

Es besteht die Möglichkeit an den Gebetszeiten/Gottesdiensten in der Klosterkirche teilzunehmen.

Daten: 21. – 25. November (So 18 Uhr – Do 11 Uhr)

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kosten: 330,00 € (inkl. Verpflegung,
zzgl. Übernachtung/Frühstück (ab € 40/ resp. € 46)

Anmeldung Bis 20. Oktober

Haus St. Ulrich, Hochaltingen (www.stulrichhochaltingen.de)

Zurzeit nur beschränkt Angebote.

Kloster Siessen (www.klostersiessen.de)

Einsteigerexerzitien (für 18 bis 35-Jährige)

Zu sich kommen, Stille entdecken, Auseinandersetzung mit dem Wort Gottes, Einzelgespräche und Austausch sind wesentliche Elemente dieser Tage.

Daten: 01. – 05. Juni 2021 (Di 17.30 Uhr – Sa 13 Uhr)

Leitung: Kloster auf Zeit Team

Kosten: Kurskosten Nichtverdiener 144,00 €; Verdiener 192,00 €; Vollpension ab
€ 45/Tag, Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Anmeldung kloster-auf-zeit@klostersiessen.de

Exerzitien

«Du hast Worte des ewigen Lebens!»

In der Krise hat Petrus Jesus als „den Heiligen Gottes“ erkannt und sich für ihn entschieden – in den Exerzitien zu Beginn der Sommerferien wollen wir unsere Beziehung zu Jesus betrachten und die Entscheidung für ihn festigen oder neu treffen.

Elemente: Durchgängiges Schweigen, zweimal am Tag ein bis zwei Stunden betend unterwegs sein, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, Morgenlob, tägliche Eucharistiefeier.

Voraussetzung: gute körperliche Kondition.

Daten: 31 Juli. – 07. August (Sa 17.30 Uhr – Sa 9.30 Uhr)

Leitung: Pfr. Peter Schmid, Sr. Petra Maria Brugger

Kosten: Kurskosten: € 120; Vollpension ab € 45/Tag, Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Anmeldung 25. Juli 2021, erwachsenenpastoral@klostersiessen.de

Herbstexerzitien

Von Gott inspiriert und belebt

Tage der Suche nach Gott und seinem Wirken im eigenen Leben.

Elemente: biblische Impulse, durchgehendes Schweigen, persönliches Gebet, Gesprächsbegleitung.fr

Daten: 15. – 20. November 2021 (Fr 17.30 Uhr – Mi 9.30 Uhr)

Leitung: Sr. Dorothee Breyer, Sr. Elisabeth Bähler, Sr. Elke Weidinger mit Team

Kosten: Kurskosten: € 100; Vollpension ab € 45/Tag, Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Anmeldung 20. September 2021, erwachsenenpastoral@klostersiessen.de

Einzelexerzitien

Einzelexerzitien (5 – 10 Tage) sind während des ganzen Jahres möglich.

Elemente sind: biblische Impulse, Meditation der Heiligen Schrift, persönliches Gebet, durchgehendes Schweigen, täglich begleitendes Gespräch.

Es ist möglich, am Gottesdienst und Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

Leitung: Sr. Dorothee Breyer (erwachsenenpastoral@klostersiessen.de)

Kosten: Kurskosten: € 20 / Tag; Vollpension ab € 45 / Tag (Ermässigung für Nichtverdiener möglich); Kurtaxe € 1,50 pro Tag

Gemeinschaft Lumen Christi, Maihingen (www.lumenchristi.de)

Wanderzexerzitien

Im schweigenden Gehen über das Leben nachdenken, die Natur an sich heranlassen und darin gleichnishaft das eigene Leben erkennen. In der Verbindung von Schöpfung und biblischem Wort sich selber und Gott näherkommen. Der Seele Zeit zur Entfaltung geben. In guten Gesprächen Lebenshilfe erfahren, im Zusammen-sein Gemeinschaft erleben und im befreienden Lachen die Leichtigkeit des Seins verspüren. Als Gruppe werden wir in drei Tagesetappen (ca.15 km) von je-weils einem Ort aus unterwegs sein, zwischendurch kreative Pausen einlegen, um uns leiblich und seelisch zu stärken und unsere Erfahrungen

auszutauschen. Übernachtung und Verpflegung sind im Kloster. Tägliche Vor- und Nachgespräche sollen diese Form von Exerzitien in einen tragenden Rahmen stellen.

Daten: 19. – 22. Mai

Leitung: Alois Sattlecker, Diakon, Angela Schmidt, geistl. Begleiterin

Kosten: Gesamtkosten 240 €

Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind eine Zeit der Stille und des innerlich-zur-Ruhe-Kommens, das eigene Leben in den Blick nehmen und sich von Gott ansprechen lassen.

Daten: individuell zu vereinbarende Termine im ganzen Zeitraum 2021

Leitung: Roland Schertler (Tel. 09087 / 92 999 – 12)

Kosten: Gesamtkosten 60 - 75 €/Tag

Missionshaus Hofstetten (hofstetten-pallottiner.de)