

# In die Tiefe steigen mit den dominikanischen Gebetsweisen

Besinnungstag

25. Mai 2024



## Zum Inhalt – In die Tiefe steigen

Die wunderbare Bilderhandschrift aus dem 14. Jahrhundert auf dem Titelblatt illustriert auf grossartige Weise, wie der heilige Dominikus mit dem Leib und mit allen Sinnen zu beten verstand.

Wer sich auf diese Spur einlässt, kann erfahren, wie Gesten und Körperhaltungen, ja der Einbezug des Leibes überhaupt, das persönliche Beten unterstützen, intensivieren und befruchten können.

Vor diesem Hintergrund hat die Dominikanerin, Sr. M. Lea Blöchliger OP aus Cazis/ GR eine Gebetsschule entwickelt. Sie sind herzlich dazu eingeladen, diese kostbare spirituelle Quelle kennenzulernen!



Methodische Elemente:

- Kennenlernen der Bilderhandschrift
- Einüben der Haltungen
- Meditative Kreistänze zu den Gebetsweisen
- Das Ruhegebet, die achte Gebetsweise, als Schwerpunkt

## Programm Samstag, 25. Mai 2024

- 9.30 Uhr Eintreffen im St. Luzi Chur und Begrüssungskaffe
- 10.00 Uhr Programmstart
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Weiterarbeit am Thema mit Pause
- 16.30 Uhr Vesper
- 17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

## Anmeldung

An- oder Abmeldung bitte bis **Sonntag, 12. Mai**  
per Mail an [mentorat@stluzichur.ch](mailto:mentorat@stluzichur.ch)

Name: .....

Vorname: .....

Bitte angeben, wenn vegetarisches Essen gewünscht wird oder auf Unverträglichkeiten geachtet werden muss.